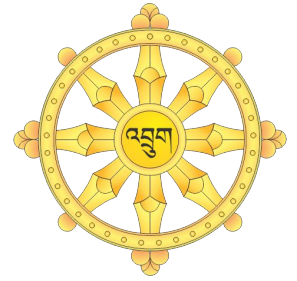


I- La prise de Refuge dans les Trois Joyaux





Définition

- La prise de refuge est le “passeport de l’éveil”
- Prendre refuge
 - ◆ Revenir vers un abri de confiance et protection :
 - Les Trois Joyaux
- Les Trois Joyaux
 - ◆ Le Bouddha : la personne qui s’est éveillé
 - ◆ Le Dharma : l’enseignement oral du Bouddha
 - ◆ La Sangha : la communauté des pratiquants, disciples



POURQUOI ?

- Passeport de l'éveil
- Protection



BOUDDHA

- La personne
- ◆ Prince
 - ◆ Ascète
 - ◆ Éveillé
 - ◆ Enseignant
 - ◆ Médecin
 - ◆ Sage

- Eveil
- ◆ Sagesse
 - ◆ Amour
 - ◆ Compassion
 - ◆ Bienveillance
 - ◆ Joie altruiste
 - ◆ Liberté



DHARMA

- La vérité de l'enseignement
 - ◆ Les quatre nobles Vérités sur Dukkha
 - L'existence de Dukkha
 - L'origine de Dukkha
 - La cessation de Dukkha
 - Le chemin qui mène à la cessation de Dukkha



SANGHA

- L'ensemble des personnes qui incarnent la discipline

2- La prise de voeu des cinq préceptes / disciplines (+10 ans)





Définition

- Discipline intérieure
 - ◆ Un radeau
 - ◆ Une barrière
 - ◆ Une voie d'éthique juste

POURQUOI ?



Précepte I

- Ne pas ôter la vie des êtres de conscience
 - ◆ Ne pas avoir l'intention de tuer
 - ◆ Ne pas inciter les autres à tuer pour soi
 - ◆ Ne pas se réjouir de voir les êtres mourir
 - ◆ Ne pas réagir devant la mort des êtres



Précepte II

- Ne pas prendre ce qui n'est pas à soi
 - ◆ Ne pas avoir l'intention de voler
 - ◆ Ne pas inciter les autres à voler pour soi
 - ◆ Ne pas se réjouir de voir les êtres voler
 - ◆ Ne pas réagir devant un vol



Précepte III

- Ne pas exercer l'adultère
 - ◆ Ne pas pratiquer des rapports inappropriés
 - ◆ Ne pas détruire l'harmonie du/des couple/s
 - ◆ Ne pas se réjouir de voir les familles se séparer
 - ◆ Ne pas motiver la séparation des familles



Précepte IV


- Ne pas utiliser la parole pour nuire
 - ◆ Ne pas mentir
 - ◆ Ne pas utiliser la parole pour diviser
 - ◆ Ne pas exercer des mots inadaptés
 - ◆ Ne pas pratiquer une parole pour un profit



Précepte V

- Ne pas utiliser “consommer” des “produits” nuisible à la conscience
 - ◆ Ne pas vendre ces substances
 - ◆ Ne pas inciter d’autres personnes à les vendre ou les consommer
 - ◆ Ne pas offrir ces substances aux autres personnes
 - ◆ Exception : produits = médicaments

- Les substances
 - ◆ Substances physiques : alcool, drogue, cigarettes ...
 - ◆ Substances mentales : jeux, téléphones, TV, ...
 - ◆ Substances spirituelles : superstitions, croyances ...



Questions - Débats
Merci de votre écoute